



Karte des Bewusstseins

nach David Hawkins «Die Ebenen des Bewusstseins»

Ebene	Messwert	Emotion	Prozess
Erleuchtung	700 – 1000	unbeschreibbar	reines Bewusstsein
Frieden	600	Seligkeit	Erleuchtung
Freude	540	Heiterkeit	Verklärung
Liebe	500	Achtung/Verehrung	Offenbarung
Übergang vom rationalen Erklären zur subjektiven Erfahrungs-Ebene			
Vernunft	400	Verständnis	Abstraktion
Akzeptanz	350	Vergebung	Transzendenz
Bereitwilligkeit	310	Optimismus	Intention
Neutralität	250	Vertrauen	sich befreien
Mut	200	Bejahung	sich befähigen
Stolz	175	Verachtung	sich aufblasen
Wut	150	Hass	Aggression
Begehren	125	Verlangen	Versklavung
Angst	100	Ängstlichkeit	Rückzug
Kummer	75	Reue	Verzweiflung
Apathie	50	Hoffnungslosigkeit	Resignation
Schuldbewusstsein	30	Schuldzuweisung	Zerstörung
Scham	20	Demütigung	Ausmerzung